

8ª AULA

CONSIDERAÇÕES

-

TÉCNICAS DE

PROTEÇÃO EM

GRUPO E

INDIVIDUAIS

***PEDRAS NO
CAMINHO?
GUARDO TODAS...
UM DIA
CONSTRUIREI UM
CASTELO...***

☿ ALGUMAS CONSIDERAÇÕES

- ☉ ATAQUES DE MAGIA NEGRA
- ☉ OBSESSÕES PSÍQUICAS
- ☉ ATAQUE ATRAVÉS DAS LARVAS ASTRALS (ELEMENTARES)
- ☉ SINTOMAS PROVÁVEIS DE ATAQUES DOS TENEBROSOS

TÉCNICAS

☿ TÉCNICAS DE PROTEÇÃO EM GRUPO

- ☿ DEFINIÇÃO DE CAMPOS DE FORÇA
- ☿ ESTERILIZAÇÃO ESPIRITUAL DO AMBIENTE DE TRABALHO
- ☿ HARMONIA DO LAR (CÍRCULO ECLÉTICO DE LUZ)
 - ☉ ATIVAÇÃO DOS CORPOS DE FORÇA
 - ☉ TRATAMENTO E ENCAMINHAMENTO
 - ☉ ENCERRAMENTO
- ☿ TÉCNICA DE DESTRUIÇÃO DE BASES ASTRALS MALÉFICAS
- ☿ CAMPOS DE FORÇA: TETRAÉDRICOS, GRAVITACIONAIS
- ☿ TÉCNICA DE REVITALIZAÇÃO DOS MÉDIUNS
- ☿ CROMOTERAPIA NO PLANO ASTRAL
- ☿ TÉCNICA DA ESFERA DOURADA
- ☿ TÉCNICA DA PROTEÇÃO DO CRISTAL PRISMÁTICO E DA LUZ CÓSMICA

☿ TÉCNICAS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- ☿ PASSE APOMÉTRICO (HARMONIZAÇÃO)
- ☿ IMPOSIÇÃO DAS MÃOS - MAGNETIZAÇÃO CURATIVA
 - ☉ PASSES MAGNÉTICOS
 - ☉ PASSES ESPIRITUAIS
- ☿ A REFORMA ÍNTIMA
 - ☉ O QUE É REFORMA ÍNTIMA?
 - ☉ POR QUE A REFORMA ÍNTIMA?

- ☯ PARA QUE A REFORMA ÍNTIMA?
- ☯ ONDE FAZER A REFORMA ÍNTIMA?
- ☯ QUANDO FAZER A REFORMA ÍNTIMA?
- ☯ COMO FAZER A REFORMA ÍNTIMA?

☯ FERRAMENTAS ESPIRITUAIS PARA A REFORMA ÍNTIMA E PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- ☯ CONHECER A SI MESMO
- ☯ VIRTUDES (SUBSTITUIÇÃO DE DEFEITOS POR VIRTUDES)
- ☯ PRECE - ORAÇÃO
- ☯ LEITURA EDIFICADA
- ☯ PASSE ESPIRITUAL
- ☯ FÉ - PENSAMENTO POSITIVO
- ☯ ESTUDO ESPÍRITA
- ☯ RESIGNAÇÃO
- ☯ TRABALHADORES DO SENHOR (FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO)
- ☯ CULTO DO EVANGELHO NO LAR
- ☯ ESFERA DOURADA
- ☯ **PERDÃO**
- ☯ COMO PODEMOS PERDOAR
- ☯ COMO A EXPERIÊNCIA FICA REGISTRADA
- ☯ COMO REIMPRIMIR NOSSAS EXPERIÊNCIAS
- ☯ TÉCNICA DE REIMPRESSÃO DE EXPERIÊNCIAS
- ☯ INVOCAÇÃO DO PERDÃO
- ☯ MANTRA DO PERDÃO

☯ AUTOCONHECIMENTO E REFORMA ÍNTIMA (MARIA DE LA GRACIA SIMÕES DE ENDLER)

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES

Nossos irmãos caídos têm uma infinidade de recursos para atacar de diversas maneiras ao homem:

Os ataques durante o sono geralmente são através dos sonhos intelectuais, emocionais, sexuais, instintivos e motores.

Durante o estado de vigília, através de abordagens fascinações, dependências etc.

Os **ATAQUES DE MAGIA NEGRA** se referem às diversas formas de despachos, bonecos com agulhas, feitiçarias etc.

As **OBSESSÕES PSÍQUICAS**: tratam-se de entidades perversas que assumem o comando da máquina humana. Verdadeiras legiões de egos que sugam as energias vitais do possuído.

Outra forma muito conhecida de ataque dos tenebrosos é através de inimizades, calúnias, intrigas e difamações, que se infundem na mente dos outros, para que estes nos ataquem.

Há uma infinidade de doenças que são provocadas pela ação nefasta de entidades psíquicas. São doenças de tipo imaginárias como impotências sexuais, hipocondrias e até mesmo suicídios.

Os ataques de magia negra podem causar males através dos vícios, tais como as drogas, álcool, e também por meio de diversas formas negativas de cultura que impõem novos padrões de comportamento sexual, modas, novelas, filmes, propagandas enganosas etc.

Os danos provocados pelos **falsos profetas** são também uma forma de ataque dos trevosos. Eles geralmente experimentam uma parte da verdade, desenvolvem parcialmente alguns poderes internos e são dominados pelo fanatismo, mitomania e paranóia avançada. Para conseguirem seus propósitos, não hesitam em envolver seus seguidores com ameaças e medos, tornando-se insuportáveis fiscalizadores da consciência alheia. Esses falsos profetas, patriarcas e gurus, inconscientemente, são megalomaníacos e inimigos da liberdade individual.

ATAQUES ATRAVÉS DAS LARVAS ASTRAS (ELEMENTARES)

As formas mentais e emoções negativas se cristalizam no mundo astral sob a forma de larvas astrais que são uma espécie de vírus astral, invisível aos olhos do homem comum. Essas entidades do mental e do

astral inferiores se alimentam de nossos pensamentos e desejos negativos e destrutivos. Normalmente são gerados em locais onde há uma Egrégora, ou seja, um ambiente que congrega pessoas que têm um pensamento, sentimento ou atitude característicos, como bares, bordéis, prostíbulos etc. Os **artificiais**, também conhecidos como **Elementários** ou **Larvas Astrais**, podem ser gerados em nossos lares ou ambientes de trabalho quando se gera um hábito ou pensamento negativo. Eis alguns tipos de larvas astrais:

Destacamos alguns tipos de elementares:

Íncubos: São larvas resultantes da atividade mental mórbida das mulheres (com relação à luxúria);

Súcubos: Larvas resultante da atividade mental masculina;

Fantasmatas: Larvas de pessoas desencarnadas; átomos putrefatos desprendidos de cadáveres. Fixam-se nas pessoas emocionalmente receptivas que visitam cemitérios e/ou que ficam pensando em pessoas falecidas.

Dragões: Larvas encontradas nos quartos de prostíbulos, bordéis, boates e congêneres, resultado da promiscuidade sexual, formas-pensamento criadas em prostíbulos.

Leos e Áspis: Nascem de atitudes ligadas ao orgulho e ira exacerbados, em reuniões de partidos políticos, desfiles militares e discussões que não levam a nada.

Mantícoras e Basiliscos: gerados em atos sexuais anti-naturais.

Entre **outras larvas** destacamos os Caballis, Basiliscos, Áspis, Leos Vampiros que se alimentam de sangue, etc. (consultar Os Elementais de Franz Hartmann).

SINTOMAS PROVÁVEIS DE ATAQUES DOS TREVOSOS

1. Palpitação, taquicardia.
2. Vômitos, enjôos e diarreia.
3. Pesadelos noturnos.
4. Depressão ou cansaço sem motivo.
5. Dificuldade súbita de respirar.
6. Olheiras (olhos fundos).
7. Manchas escuras pelo corpo.

8. Dificuldade súbita de falar.
9. Amnésia parcial ou total.
10. Sensação de frio no plexo solar (frio no estômago).

Observação: Outros fatores que não necessariamente ligados a ataques de nossos irmãos caídos podem provocar as sensações acima

TÉCNICAS

TÉCNICAS DE PROTEÇÃO EM GRUPO

Aplicação da **Quarta Lei da Apometria, a Lei da Formação dos Campos-de-Força**. Formam-se campos-de-força com as formas que quisermos. Habitualmente, usamos a forma piramidal de base quadrangular, da mesma forma que a pirâmide de Queóps, do Egito. Esta pirâmide, que é um campo magnético perfeitamente definido, deve ser maior do que a casa onde trabalhamos, pois deve englobá-la inteiramente. Se a construção for grande demais, podemos circular somente a sala onde operamos.

duas pirâmides sobrepostas pelas bases
inferior na cor rubi
superior na cor azul

cruz crística sobre a pirâmide superior (rubí)

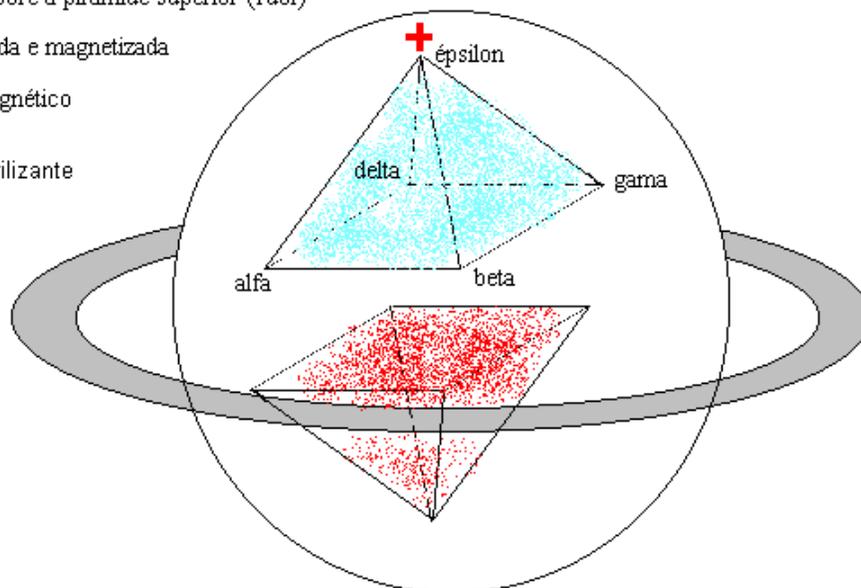
esfera metalizada e magnetizada

anel de aço magnético

luz verde esterilizante

vento solar

Formação dos Campos de Força



Para facilitar a tarefa, costumamos pronunciar pausadamente e em voz alta as primeiras letras do alfabeto grego, que limitam o campo a ser formado e correspondem aos vértices da pirâmide: a (alfa), b (beta), g (gama), d (delta), e (épsilon) , referindo cada letra a um vértice da pirâmide. Observação: quando usamos a terminologia grega, sempre estamos nos referindo à formação de campos-de-força, em qualquer situação.

Alternativamente podemos criar duas pirâmides, unidas por suas bases, uma pirâmide inferior e outra pirâmide superior. Podem-se criar cores em cada uma das pirâmides, aconselhamos vermelho rubi para a pirâmide inferior e azul para a superior, ou utilizar matérias primas tais como o laser ou ainda elétricas, para aumentar o grau de proteção. No topo da pirâmide superior, imaginar o símbolo crístico do trabalho, a cruz rubi ou azul.

Cones, esferas, malhas, tapetes, anéis ou círculos nas mais diversas texturas, normalmente brilhantes e metálicas, magnetizadas ou mesmo espelhadas, podem ser combinadas com as pirâmides, constituindo barreiras que impedem a passagem de seres de baixo nível vibracional. Esses campos-de-força são utilizados para isolar obsessores e também podem ser deslocados no Tempo e no Espaço com finalidade terapêutica, por exemplo, enquadrando um obsessor numa pirâmide, isolando-o, cortando as suas ligações e alimentações, desenergizando-o e finalmente pedindo que a pirâmide toda seja levada aos planos elevados para tratamento.

DEFINIÇÃO DE CAMPOS DE FORÇA

(livro **Apometria – Coletânea de Artigos**)

A técnica apométrica propicia aos operadores treinados enormes possibilidades de movimentação de energias cósmicas, através da criação de campos específicos. Os impulsos energéticos propiciados pelas contagens e formados pela egrégora mental, criam na dimensão etérica e astral poderosos campos de forças de natureza magnética, com grande capacidade de detenção e interferência quando se trata de espíritos sofreadores e excessivamente animalizados ou para higienização astralina dos ambientes de trabalho. A região espacial que se tem por alvo pode ser envolvida em campo de força piramidal, cilíndrico, triangular, cônicos, esféricos, em frequências e densidades específicas.

São barreiras protetoras utilizadas para proteger os ambientes de trabalho espiritual do assédio do astral inferior.

São produzidas pela mente do operador, em conjunto com a dos componentes do grupo, com dois tipos de energia: **cósmica e humana**.

Podem ser de vários tipos. A forma é moldada pela mente de quem comanda o processo. Os mais utilizados na Apometria são os de forma piramidal, esférica, anel de aço e redes metálicas magnetizadas, sendo os primeiros considerados os mais eficientes.

A criação dos campos é realizada através de pulsos energéticos com a contagem respectiva.

Nos trabalhos apométricos, é costume associar vários tipos de campos com maior eficácia. Um conjunto comum é composto por um anel de aço, contendo um campo esférico, e no interior deste um campo piramidal, envolvendo inteiramente o ambiente de trabalho (casa). É recomendável preencher o interior do campo interno – pirâmide – com luz verde, para esterilizar o ambiente.

<http://www.geocities.com/Vienna/Strasse/5774/tcnicas.htm>

ESTERILIZAÇÃO ESPIRITUAL DO AMBIENTE DE TRABALHO

Se o ambiente estiver magneticamente muito pesado, procura-se cortar esses campos negativos com "vento solar", a fim de cortar e fragmentar esses campos parasitas. Esse "vento solar" não é um vento propriamente dito, porém é a emanção proveniente do Sol, de bilhões de partículas subatômicas, tais como Prótons, Neutrons, Elétrons e infinidades de outras partículas, animadas de alta velocidade que banham a Terra constantemente e que no hemisfério Norte, formam as belíssimas auroras boreais, na alta estratosfera. Essa emanção dinâmica tem a propriedade de influir magneticamente nos campos de frequência mais baixa, desfazendo-os.

A força do pensamento do operador treinado exerce ação poderosa sobre essas partículas, dada a velocidade extremamente dinâmica, que se aglutinam sob a vontade do operador, transformando-se em poderoso fluxo energético. Tem, dessa forma, poder de desintegrar o magnetismo parasita existente no ambiente. Acompanhar de **contagem**, em geral de sete a dez pulsos. "**Vento solar**", cortando, fragmentando e desintegrando os campos parasitas negativos.

Vamos trabalhar dentro de uma pirâmide de proteção. Antes porém, de iniciar os trabalhos devemos enchê-la de luz verde esterilizante, a fim de que nenhum microorganismo astral possa nos atacar. Contagem de sete pulsos. Por fim, fazemos outro campo em forma de anel de aço ao redor da pirâmide também de frequência diferente.

HARMONIA DO LAR (CÍRCULO ECLÉTICO DE LUZ)

- Agradecimento a Deus e a Jesus, pela oportunidade de mais um trabalho de amor e fraternidade universal e por sua proteção e harmonia neste lar.

- Leitura de um pequeno trecho do Evangelho (sem comentários).

Vamos entrando em sintonia com os nossos mentores pessoais, com os mentores da Corrente Eclética da Luz, com os mentores da Apometria, pedindo vossos auxílios e proteção.

Vamos pedindo ligação com as equipes espirituais de guarda e proteção, de limpeza e higienização, dos médicos e os seus auxiliares, as diversas fraternidades, hospitais e creches.

ATIVAÇÃO DOS CAMPOS DE FORÇA.

PIRAMIDE INFERIOR na cor rubi (Impulsos alfa, beta, gama, delta, épsilon) ativando a cor rubi da pirâmide inferior (impulsos de 1 a 7).

PIRAMIDE SUPERIOR na cor azul (Impulsos alfa, beta, gama, delta, épsilon) ativando a cor azul da pirâmide superior (impulsos de 1 a 7).

CRUZ CRÍSTICA, no topo da pirâmide superior, na cor rubi (impulsos de 1 a 7).

CRUZ CRÍSTICA em todas as aberturas da casa na cor rubi (impulsos).

ESFERA DE AÇO MAGNÉTICO envolvendo todos os campos já criados (impulsos de 1 a 7).

ANEL DE AÇO MAGNÉTICO envolvendo a esfera (impulsos de 1 a 7).

MURALHA MAGNÉTICA num raio de 500 m com a inscrição da oração "Pai Nosso" em hebraico (impulsos de 1 a 7).

PILARES DE LUZ ao norte, sul, leste, oeste (impulsos de 1 a 7).

COR VERDE, esterilizando toda a área de trabalho (impulsos de 1 a 7).

COR VIOLETA, transmutando todas as energias negativas (impulsos de 1 a 7).

VENTO SOLAR, removendo e desfragmentado todas as energias (impulsos de 1 a 7).

ÁGUA CRÍSTICA limpando toda a casa (pode citar cômodo por cômodo).

TRATAMENTO E ENCAMINHAMENTO

Peço a Corrente Médica do Dr Bezerra de Menezes para a criação de um campo de força na forma piramidal (impulsos).

Desligando todos espíritos, níveis e sub-níveis que estejam em desarmonia nesta casa e junto a seus moradores, trazendo para a pirâmide (impulsos).

Atuando diretamente sobre seus chacras cardíacos, transmutando com a cor violeta suave suas energias negativas em positivas (impulsos).

Agora sobre o chacra frontal (impulsos).

Refazendo seus corpos (impulsos).

Limpando com a cor amarelo-limão (impulsos).

Medicando e tratando-os (impulsos) alimentando segundo suas necessidades (impulsos) adormecendo-os com a cor azul (impulsos) e encaminhando para os hospitais espirituais (impulsos).

Peço aos Irmãos Elementais para a criação de um jardim, com flores com perfumes florais e um riacho, elevando o padrão vibratório de todo o ambiente.

ENCERRAMENTO

Agradeço a todas as correntes e fraternidades, aos mentores da apometria, (meu) nossos mentores pessoais e aos irmãos elementais, por esse trabalho de amor. (ENCERRAR COM A ORAÇÃO PAI NOSSO).

TÉCNICA DE DESTRUIÇÃO DE BASES ASTRAS MALÉFICAS

No mundo espiritual, principalmente em zonas inferiores do Umbral, proliferam grandes colônias organizadas por poderosos magos das Trevas. Eles aprisionam grande número de criaturas desencarnadas, tornando-as escravas, em típica obsessão. Pela assombrosa quantidade de prisioneiros nessas condições, como temos visto em nossos trabalhos espirituais, acreditamos que a obsessão entre desencarnados seja a que mais vítimas faz, no Planeta.

No Umbral, as bases ou colônias são plasmadas de forma a criar ou recriar templos iniciáticos, prostíbulos, cidades inteiras da antigüidade, em cavernas, vales ou planícies, laboratórios químicos e eletrônicos, prisões, porões e toda sorte de locais de diversões, antros de jogos, perversões, vícios, malefícios e horrores. Muitos desses locais estão ligados vibratoriamente a locais que realmente existem na matéria, de tal modo que encarnados e desencarnados convivem na mesma vibração onde os desencarnados sugam as energias dos encarnados.

Quando da destruição de colônias e bases, dirigidas pelas Trevas, é necessário, antes, resgatar os escravos. Para tanto, convém mobilizar suficiente número de auxiliares desencarnados e formar poderosos campos-de-força magnéticos, para neutralizar a guarda dessas tenebrosas organizações.

Um campo-de-força piramidal enquadra toda a base, limpam-se as vibrações magnetizantes com uma chuva de água crística, cura-se e resgatam-se os irmãos, desfaz-se o que foi plasmado, pode-se utilizar de tratamento com cores e luzes, energias do Sol e das estrelas, pede-se aos elementais que plantem árvores, flores e frutos naquele local e um riacho de água limpa e fresca. Dessa forma, vibrações harmônicas passam a agir em todo o ambiente.

CAMPOS DE FORÇA: TETRAÉDRICOS, GRAVITACIONAIS

Aplicação da **Quarta Lei da Apometria, a Lei da Formação dos Campos-de-Força**. Formam-se campos-de-força com as formas que quisermos. Habitualmente, usamos a forma piramidal de base quadrangular, da mesma forma que a pirâmide de Queops, do Egito. Esta pirâmide, que é um campo magnético perfeitamente definido, deve ser maior do que a casa onde trabalhamos, pois deve englobá-la inteiramente. Se a construção for grande demais, podemos circular somente a sala onde operamos.

Para facilitar a tarefa, costumamos pronunciar pausadamente e em voz alta as primeiras letras do alfabeto grego, que limitam o campo a ser formado e correspondem aos vértices da pirâmide: **a (alfa), b (beta), g (gama), d (delta), e (épsilon)**, referindo cada letra a um vértice da pirâmide. Observação: quando usamos a terminologia grega, sempre estamos nos referindo à formação de campos-de-força, em qualquer situação.

Alternativamente podemos criar duas pirâmides, **unidas por suas bases**, uma pirâmide inferior e outra pirâmide superior. Pode-se criar cores em cada uma das pirâmides, aconselhamos vermelho rubi para a pirâmide inferior e azul para a superior, ou utilizar matérias primas como laser ou elétricas, para aumentar o grau de proteção. No topo da pirâmide superior, imaginar o símbolo crístico do trabalho, a cruz rubi ou azul.

Cones, esferas, malhas, tapetes, anéis ou círculos nas mais diversas texturas, normalmente brilhantes e metálicas, magnetizadas ou mesmo espelhadas, podem ser combinadas com as pirâmides, constituindo barreiras que impedem a passagem de seres de baixo nível vibracional. Esses campos-de-força são utilizados para isolar obsessores e também podem ser deslocados no Tempo e no Espaço com finalidade terapêutica, por exemplo, enquadrando um obsessor numa pirâmide, isolando-o, cortando as suas ligações e alimentações, desenergizando-o e finalmente pedindo que a pirâmide toda seja elevada aos planos elevados para tratamento.

TÉCNICA DE REVITALIZAÇÃO DOS MÉDIUNS

Trata-se da **Quinta Lei da Apometria**, a Lei da Revitalização dos Médiuns. Pensamos fortemente na transferência de energia vital de nosso corpo físico para o organismo físico do médium. Em seguida tomamos as mãos do médium ou colocamos nossas mãos sobre sua cabeça, fazendo uma contagem lenta.

A cada número pronunciado, massa de energia vital - oriunda de nosso próprio metabolismo - é transferida de nosso corpo para o médium. Usamos essa técnica habitualmente, depois dos passes magnéticos em pacientes muito desvitalizados. Ela nos permite trabalhar durante quatro ou cinco horas consecutivas, sem desgaste apreciável. De trinta em trinta minutos costumamos transferir energias vitais para os médiuns, que desse modo podem trabalhar sem dispêndio de forças.

<http://www.rv.cnt.br/>

CROMOTERAPIA NO PLANO ASTRAL

(também denominada de Cromoterapia Mental)

É a aplicação de cores na **terapia humana**. Sua ação amplia-se positivamente aplicada pela mente do operador, isto é, de forma invisível, agindo apenas no Astral. Dessa forma, torna-se fácil de atingir os necessitados em diversos lugares ou ambientes. Temos observado o efeito da combinação de cores sob comando mental tanto sobre encarnados como em desencarnados.

Apresentamos algumas combinações aplicadas:

1. **Índigo + Carmim** = imobilização instantânea dos espíritos.
2. **Prata + Violeta** = elimina todo o poder mental dos magos.
3. **Prata + Laranja** = tratamento dos pulmões, vias aéreas superiores e asma.
4. **Lilás + Azul esverdeado** = aplicado em ginecologia – fibromiomas.
5. **Dourado + Laranja + Amarelo** = alivia crises de angústia.
6. **Branco resplandecente** = usado na limpeza
7. **Verde efervescente** = limpeza de aderências pesadas dos desencarnados.

8. **Disco Azul** = energização e eliminação das Trevas.
9. **Vermelho + Laranja + Amarelo** = representa o fogo, usado para o domínio da mente.
10. **Prata + Azul claro em tons até o lilás ou azul turquesa** = úlceras
11. **Azul + Verde + Laranja** = úlcera duodenal.
12. **Roxo** = energização.
13. **Amarelo até laranja claro** = dores em geral.
14. **Prata + Violeta + Laranja + Azul** = câncer
15. **Branco Cristalino** = Limpa e purifica.
16. **Violeta intenso** = transmuta, regenera e recompõe.
17. **Lilás** = desintegra a energia densa provinda de sentimentos e ações negativas.
18. **Verde Escuro** = cicatrizante.
19. **Verde Claro** = desinfeciona e esteriliza.
20. **Azul Claro Médio** = acalma e tranqüiliza.
21. **Amarelo** = energizante, tônico e vitamina para o corpo e o espírito.
22. **Verde Limão** = Limpeza e desobstrução dos cordões.
23. **Rosa** = Cor da fraternidade e do amor incondicional do Mestre Jesus.
24. **Laranja** = símbolo da energia, aura, saúde, vitalidade e elimina gorduras do sangue.
25. **Prata** = desintegra aparelhos e "trabalhos", corrige polaridade dos níveis.
26. **Dourado** = cor da Divindade, fortalece as ligações com o Cristo.
27. **Índigo** = anestesiante. Provoca intensa sonolência no espírito.

TÉCNICA DA ESFERA DOURADA

<http://gruapgo.org/>

Após executarmos as preces, as proteções e as aberturas devidas para o trabalho apométrico, dá-se o comando para formação de uma esfera dourada em cada elo de amor e paz (trabalhador).

A esfera dourada protege cada elo de amor e paz, elevando os chakras a suas velocidade e potência máximas, permitida para cada um. Eleva a sensibilidade dos elos ao Campo búdhico, automaticamente. O elo de amor e paz fica preparado como se fosse um sol com muita energia, força e luz.

Durante o trabalho na apometria, o elo de amor e paz, extrai e expele as energias necessárias da Esfera Dourada para o bom andamento dos trabalhos. Esta técnica da Esfera dourada nos permite ganhar tempo, pois, não necessitamos ativar cada um de nossos chakras e cada um de nossos níveis de sensibilidade. O impulsionador dá o comando da seguinte maneira: Esfera Dourada, ao mesmo tempo dá os impulsos magnéticos.

OBS:

Para os grupos iniciantes solicitamos que siga as aberturas normais, ativando cada chakra, e cada nível de sensibilidade, um a um, somente depois de um bom tempo utilizar a Técnica da Esfera Dourada, quando o grupo estiver harmonizado entre os seus elos, e com as equipes espirituais além de bem orientado pelo coordenador.

TÉCNICA DA PROTEÇÃO DO CRISTAL PRISMÁTICO E DA LUZ CÓSMICA

No lugar da formação da proteção piramidal, dá-se o comando de formação de um Cristal Prismático com a impulsometria. O impulsionador comanda da seguinte maneira: Cristal prismático, ao mesmo tempo acompanhado dos impulsos magnéticos. Será como se fosse um diamante formado de milhares de escudos. Faz-se como a preparação da primeira pirâmide, na sugestão da prática de um trabalho, utiliza-se o vento solar, o vórtice, o fechamento da base do cristal prismático, a luz verde, a luz azul e os perfumes florais. Após tudo pronto, dá-se o comando para a Luz Cósmica, esta entrará pelo ápice do cristal prismático, e refletirá de dentro para fora pelos milhares de escudos (prismas) e ofuscarão todos aqueles que não tenham bons procedimentos com relação ao intuito dos trabalhos que naquele momento, estão sendo realizados em nome da Harmonia Cósmica Universal. O impulsionador comandará da seguinte maneira: Luz cósmica, acompanhada dos impulsos magnéticos.

TÉCNICAS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

PASSE APOMÉTRICO

(HARMONIZAÇÃO)

1. Colocando-se ao lado do assistido dizemos:

* Em nome da Harmonia Universal, solicitamos aos Trabalhadores do Hospital Amor e Caridade o desdobramento completo deste nosso (a) irmão (ã), e o encaminhamento de todos os corpos, níveis e subníveis, para o Hospital para tratamento e orientação na contagem 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7.

* Vamos solicitando aos Trabalhadores a limpeza, desobstrução e alinhamento completo de todos os cordões fluídicos deste nosso (a) irmão (ã), na contagem 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7.

* Vamos abrindo um vórtice até o magma da Terra. Abrindo o vórtice 1, 2, 3. Eliminando e entregando todas as impurezas dos cordões neste vórtice 1, 2, 3. Fechando o vórtice 1, 2, 3.

* Vamos solicitando aos guardiões dos mananciais da Natureza a limpeza, a harmonização, e o alinhamento dos Chakras na contagem: 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7.

* Harmonizando o Chakra Coronário: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Harmonizando o Chakra Frontal: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Harmonizando o Chakra Laríngeo: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Harmonizando o Chakra Cardíaco: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Harmonizando o Chakra Umbilical: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Harmonizando o Chakra Esplênico: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Harmonizando o Chakra Básico: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Harmonizando o Chakra Alter Máster e reajustando as ligações dos cordões com a espiritualidade superior: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Vamos solicitando aos Trabalhadores do Hospital Amor e Caridade os “micro-organizadores florais” necessários para o seu equilíbrio energético. Colocando os micro-organizadores florais: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Vamos solicitando aos Trabalhadores do Hospital Amor e Caridade o

retorno de todos os corpos, níveis e subníveis, realinhando todos os cordões para o seu perfeito Acoplamento ao corpo físico. Acoplando todos os corpos na contagem: 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7.

* Vamos envolvendo nosso irmão numa cúpula de luzes nas cores do arco-íris, reforçando o verde, o azul e o rosa para sua proteção: 1, 2, 3, 4 e 5.

* Graças a Deus.

IMPOSIÇÃO DAS MÃOS - MAGNETIZAÇÃO CURATIVA

PASSES MAGNÉTICOS

Adaptado de Passes e Radiações - Métodos Espíritos de Cura, Edgard Armond, Editora Aliança

Passes materiais ou magnéticos, são os aplicados pelos operadores encarnados, que a isso se dedicam.

Consistem na transmissão, pelas mãos ou pelo sopro, de fluido animal do corpo físico do operador para o do doente. Sendo a maior parte das moléstias, desequilíbrios do ritmo normal das correntes vitais do organismo, os passes materiais tendem a normalizar esse ritmo ou despertar as energias dormentes, recolocando-as em circulação.

Podem ser aplicados por qualquer pessoa e até mesmo por materialistas, desde que possuam os conhecimentos necessários e capacidade de doar fluidos.

Obedecem a uma técnica determinada e, feitos empiricamente, por pessoa ignorante, tornam-se prejudiciais, produzindo perturbações de várias naturezas.

Assim como sucede com toda terapêutica natural, os resultados do tratamento quase nunca são imediatos; muitas vezes só aparecem após prolongadas aplicações e perseverante esforço, antecedidas por crises mais ou menos intensas, e quase sempre de aspectos imprevisíveis.

Nessa exposição, os passes se aplicam nas ajudas materiais, durante as quais, em muitos casos, os médiuns, sem perceber, doam também ectoplasma.

PASSES ESPIRITUAIS

São os realizados pelos espíritos desencarnados, através de médiuns, ou diretamente sobre o perispírito dos enfermos: o que se transfere para o necessitado não são mais fluidos animais de encarnados, mas outros, mais finos e mais puros do próprio Espírito operante, ou dos planos invisíveis, captados no momento.

Note-se que nos passes espirituais, o Espírito transmite uma combinação de fluidos, inclusive emanções de sua própria aura e o poderoso influxo de sua mente, elementos estes que, quando o Espírito é de elevada categoria, possui grande poder curativo, muito diferente e muito melhor que o que possui o magnetizador encarnado.

A REFORMA ÍNTIMA

Qualquer pessoa que vibre o amor, que viva segundo a moral cristã e que realize sua reforma íntima, já goza de proteção individual. Além disso, podemos somar **outras técnicas**, pesquisadas pelo C.E.L. e que podem ser aplicadas, caso sintam-se a necessidade.

O QUE É A REFORMA ÍNTIMA?

Ney Prieto Peres

A Reforma Íntima é um processo contínuo de auto-conhecimento da nossa intimidade espiritual, modelando-nos progressivamente na vivência evangélica, em todos os sentidos da nossa existência. É a transformação do homem velho, carregado de tendências e erros seculares, no homem novo, atuante na implantação dos ensinamentos do Divino Mestre, dentro e fora de si.

POR QUE A REFORMA ÍNTIMA?

Porque é o meio de nos libertarmos das imperfeições e de fazermos objetivamente o trabalho de burilamento dentro de nós, conduzindo-nos compativelmente com as aspirações que nos levam ao aprimoramento do nosso espírito.

PARA QUE A REFORMA ÍNTIMA?

Para transformar o homem e a partir dele, toda a humanidade, ainda tão distante das vivências evangélicas. Urge enfileirarmo-nos ao lado dos batalhadores das últimas horas, pelos nossos testemunhos, respondendo aos apelos do Plano Espiritual e integrando-nos na preparação cíclica do Terceiro Milênio.

ONDE FAZER A REFORMA ÍNTIMA?

Primeiramente dentro de nós mesmos, cujas transformações se refletirão depois em todos os campos de nossa existência, nos nossos relacionamentos com familiares, colegas de trabalho, amigos e inimigos e, ainda, nos meios em que colaborarmos desinteressadamente com serviços ao próximo.

QUANDO FAZER A REFORMA ÍNTIMA?

O momento é agora e já; não há mais o que esperar. O tempo passa e todos os minutos são preciosos para as conquistas que precisamos fazer no nosso íntimo.

COMO FAZER A REFORMA ÍNTIMA?

Ao decidirmos iniciar o trabalho de melhorar a nós mesmos, um dos meios mais efetivos é uma Escola de Aprendizes do Evangelho, cujo objetivo central é exatamente esse. Com a orientação dos dirigentes, num regime disciplinar, apoiados pelo próprio grupo e pela cobertura do Plano Espiritual, conseguimos vencer as naturais dificuldades de tão nobre empreendimento, e transpomos as nossas barreiras. Daí em diante o trabalho continua de modo progressivo, porém com mais entusiasmo e maior disposição. Mas, também, até sozinhos podemos fazer a nossa Reforma Íntima, desde que nos empenhemos com afinco e denodo, vivendo coerentemente com os ensinamentos de Jesus.

Extraído do manual Prático do Espírita

FERRAMENTAS ESPIRITUAIS PARA A REFORMA ÍNTIMA E PROTEÇÃO INDIVIDUAL

CONHECER A SI MESMO

Santo Agostinho antes de dormir refletia sobre como tinha agido durante o dia. Dessa forma observava pontos que necessitava melhorar e pensava em como deveria ter agido.

Quando tivermos um pensamento ou realizarmos um ato ou pronunciarmos uma palavra, devemos refletir sobre o impacto e o porquê disso.

VIRTUDES (SUBSTITUIÇÃO DE DEFEITOS POR VIRTUDES)

Substituir Orgulho, a Inveja, o Ciúme, a Agressividade, o Egoísmo ou Personalismo, a Maledicência, e a Intolerância por **virtudes**, tais como a Humildade, a Resignação, a Sensatez, a Generosidade, a Afabilidade, a Tolerância e o Perdão.

PRECE – ORAÇÃO

A verdadeira oração é aquela que surge de nossa sinceridade, sem necessidades de fórmulas. Podemos agradecer (prece de agradecimento), pedir por alguém (prece de intercessão) ou pedir para nós mesmos (prece de auxílio). Ao orar para nós mesmos devemos muito mais do que pedir algo pronto ou acabado. Devemos sim pedir as condições de nossa contínua melhora ou o auxílio para que nós possamos conseguir o que desejamos. Em vez de passar na faculdade, devemos pedir para que

possamos nos manter calmos e tranquilos, podendo assim lembrar tudo que estudamos. Ou ainda pedir para que nossa vontade e concentração possam se expandir, para que assim possamos estudar mais e com maior qualidade, objetivando passar na prova. Lembre-se, Deus quer que façamos a nossa parte.

LEITURA EDIFICANTE

Pela leitura nosso espírito se eleva e tem a oportunidade de comungar com a sabedoria de espíritos mais elevados e que já venceram as dificuldades e obstáculos que hoje surgem a nós. É muito positivo realizar a leitura edificante antes de dormir ou em momentos em que estamos tristes, magoados e/ou aborrecidos. Nessa hora podemos elevar nossa fé, buscar auxílio e compreensão pelo momento que possamos estar passando e elevar nosso padrão vibratório.

PASSE ESPIRITUAL

O passe espiritual possui propriedades de cura, de fortalecimento de nossa aura, proporcionando recarregarmos nossas energias.

FÉ – PENSAMENTO POSITIVO

A fé sincera e verdadeira é sempre calma. Confere paciência que sabe esperar, porque estando apoiado na inteligência e na compreensão das coisas, tem a certeza de chegar ao fim. O poder da fé tem aplicação direta e especial na ação magnética. Graças a ela, o homem age sobre o fluído, agente universal, modifica-lhe as qualidades e lhe dá o impulso, por assim dizer, irresistível.

ESTUDO ESPÍRITA

Pelo estudo espírita de suas obras básicas: O que é o Espiritismo, O Livro dos Espíritos, O Livro dos Médiuns, O Evangelho Segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno, A Gênese, Obras Póstumas (todas obras codificadas por Kardec), e ainda freqüentando Escolas de Aprendizes do Evangelho, em um Centro Espírita.

RESIGNAÇÃO

Aceitar com paciência, calma e humildade os desígnios e provas, procurando refletir sobre a lição da hora e agindo com fé, determinação e trabalho para superar as dificuldades, permitem a elevação de nosso espírito e a superação e aprendizado da lição.

TRABALHADORES DO SENHOR (FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO)

Auxiliar dentro de nossas possibilidades e sem alarde instituições ou pessoas.

CULTO DO EVANGELHO NO LAR

É a reunião da família em dia e hora certos, para estudo do Evangelho e oração em conjunto.

“Quando o Evangelho penetra o lar, o coração abre mais facilmente a porta ao Mestre Divino” - (Emmanuel).

“Quem cultiva o Evangelho em casa, faz da própria casa um templo do Cristo” - (André Luiz).

ESFERA DOURADA

Ao entrar em ambiente que sinta ser negativo ou com pessoas vibrando negatividade, cria-se uma esfera dourada em torno de quem sentir essa energia. Conta-se até sete, mentalizado em torno de si uma esfera dourada de proteção.

PERDÃO

“Desde os tempos remotos, o perdão está associado à redenção do homem. Os judeus sacrificavam cordeiros para receber em troca a piedade divina. Também abandonavam bodes no deserto, acreditando que os animais levariam com eles os pecados (daí o termo bode expiatório), isentando os homens de culpa. Os cananitas (antigos habitantes da atual Palestina) usavam o sacrifício humano para obter a piedade dos deuses. Na Etiópia, membros de tribos realizavam cerimônias em que vomitavam para que suas maldades fossem expelidas e eles pudessem obter o perdão dos deuses”.

Jesus Cristo na cruz é o símbolo máximo do perdão no Ocidente, a "prova" de que Deus perdoou os homens pelos atos que cometeram. "A partir daí, caberia a todo homem perdoar o próximo para que – só assim - pudesse obter o perdão divino", segundo pesquisa do teólogo e psicoterapeuta Zenon Lotufo.

Na homilia do Papa João Paulo II pelo dia do perdão do Ano Santo de 2000, ele cita que o perdão é a "purificação da memória". Citando ainda que Cristo, o Santo, embora sendo absolutamente sem pecado, aceita tomar sobre si os nossos pecados. Aceita para nos remir, aceita assumir os nossos pecados, para cumprir a missão recebida do Pai, que - como escreve o evangelista João - "amou de tal modo o mundo que lhe deu o Seu Filho único, para que todo o que n'Ele crer... tenha a vida eterna" (3, 16).

Sem o perdão, a humanidade para, estanca, petrifica-se. "O perdão é uma necessidade absoluta para a continuidade da existência humana", escreveu o bispo africano Desmond Tutu.

Pelo menos 50 pesquisas estão sendo realizadas atualmente, como parte de um programa chamado Campanha para a Pesquisa do Perdão.

"O perdão é um recurso psicológico e social que regula as relações humanas." É ele que permite que um casamento não acabe e que uma amizade tenha continuidade depois de um conflito, por exemplo, ou que as relações de trabalho sobrevivam em meio aos desentendimentos que costumam ocorrer em ambiente profissional.

A medicina não recomenda viver amargurado, com rancor ou raiva contidos. Procurar minimizar o sofrimento - e isso vale tanto para quem toma a iniciativa de pedir perdão como para quem perdoa - é uma forma de proteger a saúde. "Se a pessoa acumula sentimentos negativos, pode desencadear uma série de transtornos não só psicológicos, mas físicos também", diz o psiquiatra José Atílio Bombana, da Unifesp. Por isso os médicos questionam a respeito do estado emocional do paciente -e devem fazer isso ativamente, diz José Antônio Atta, chefe do ambulatório do Hospital das Clínicas de São Paulo. "Se a pessoa consegue se livrar de um sentimento negativo crônico, com certeza isso pode acelerar sua recuperação", diz ele.

Entre as doenças relacionadas à falta do perdão estão a depressão, dor de cabeça, dores musculares (principalmente nas costas), fibromialgia, gastrites e úlceras, problemas cardiovasculares, como hipertensão, problemas intestinais, como síndrome do intestino irritável, problemas de memória, problemas de pele, como urticária, queda na imunidade, todas as doenças alérgicas, como asma e vertigem.

Fontes: José Roberto Leite, coordenador da Unidade de Medicina Comportamental da Unifesp, e José Antônio Atta, chefe do Ambulatório de Clínica Geral do Hospital das Clínicas.

COMO PODEMOS PERDOAR

COMO A EXPERIÊNCIA FICA REGISTRADA

Quando passamos por uma experiência marcante dizemos que houve uma impressão (imprint). Associamos uma forte emoção e a partir dela formamos nossas crenças. Para a PNL, o que importa não é o conteúdo da experiência, mas sim a crença ou impressão gerada a partir da mesma. Esse conceito foi oriundo de um estudo desenvolvido por Konrad Lorenz, que estudou o comportamento dos patos no momento em que saíam do ovo. Nessa ocasião, eles imprimiam à figura materna a primeira forma que se movesse e que estivesse perto no momento em que saíam do ovo. Esse importante contato passava a ser mãe dos patinhos. Konrad Lorenz verificou que os patinhos "imprimiram" as botas que ele usava no momento em que saíram do ovo. Os patinhos passaram então a segui-lo. Ele tentou apresentá-los à mãe-pata, mas eles a ignoravam e continuavam a segui-lo. Acreditava-se que não era possível alterá-las posteriormente, mas Timothy Leary descobriu que os seres humanos tinham um sistema nervoso mais completo e sofisticado do que os patos, permitindo a reprogramação do conteúdo das impressões (reimprint).

Leary relacionou períodos críticos de desenvolvimento nos seres humanos. Essas impressões ocorridas em determinados períodos geravam crenças básicas, que moldavam a personalidade e inteligência do indivíduo, conduzindo tanto experiências positivas como as que geram as experiências negativas. Podemos trabalhar a partir do exato ponto no tempo e espaço onde a impressão foi criada transformando o impacto que ela nos causa, intensificando, no caso de uma ação positiva ou modificá-la por um novo padrão. A técnica da reimpressão (reimprint), utilizada pela PNL, parte da crença e da sensação associada à impressão como forma de guiar o indivíduo de volta ao passado até o momento em que passou pela experiência de impressão (**níveis conscienciais**). Essa técnica é feita pela própria pessoa, de forma consciente, com total controle da situação. De volta ao fato, ele pode descobrir quais recursos e as demais pessoas envolvidas que teria precisado naquela época para que ele não se sentisse daquela maneira. A reimpressão é usada no tratamento de traumas, crenças limitantes, sentimentos e comportamentos persistentes na vida adulta (**tratamento através do desdobramento do mental inferior**).

COMO REIMPRIMIR NOSSAS EXPERIÊNCIAS

O processo é natural e trabalha com nossos canais e as sub-modalidades. Tendo consciência da impressão que quer intensificar ou reprogramar (sugerimos a reprogramação e não a exclusão, pois a sensação do vazio tende a ser naturalmente preenchida, sendo necessário um controle muito maior para esse procedimento, ao passo que na transformação substituímos uma experiência por algo mais positivo) o primeiro passo é procurar estar em um ambiente tranquilo e não ser incomodado.

TÉCNICA DE REIMPRESSÃO DE EXPERIÊNCIAS

Após isolar-se, ocupe uma posição que seja confortável. Pode ser deitado ou sentado. Mantenha as costas retas, isso facilita a respiração. O ambiente deve estar em uma temperatura agradável e bem ventilado, suas roupas devem estar frouxas, sem que lhe incomode. Com tudo pronto, respire profunda e lentamente, procure relaxar. Quando se sentir relaxado, foque sua atenção para a impressão que quer trabalhar. Volte no tempo, no exato momento em que ocorreu. Onde a imagem está aparecendo? Na frente (presente), do lado direito (futuro), na esquerda (passado)? Quais as cores que estão predominando, os sons, quais sensações está sentindo no seu corpo, como está sua respiração e seu batimento cardíaco? Analise todos os detalhes que puder. Se for uma impressão que você quer dar uma maior dimensão, deixe tudo colorido, com sons agradáveis, desloque a imagem levemente para a direita e associe com uma música ou algo que você possa evocar sempre como um objeto, uma roupa, uma frase. Se foi algo que trouxe uma impressão negativa, então vamos transformar isso. Nivele todas as cores, acrescente cores calmas como azul e verde. Retire gritos e ruídos e acrescente sons da natureza, conduza a situação sempre. Se tiver alguém envolvido, converse com essa pessoa, diga-lhe mentalmente que

você a perdoa e que superou tudo. Diga isso de coração e dê um presente para essa pessoa, veja ela agradecendo a você e pedindo perdão. Perdoe-a, diga que aprendeu com essa situação e que hoje é uma pessoa forte, determinada, otimista e bem-sucedida. Veja um arco-íris saindo de seu coração e cante uma música, a música que você mais gosta. Veja árvores, pássaros, o sol, a brisa do ar, a terra e uma nascente de um rio. Todos estão torcendo por você e aplaudindo sua atitude. Leve a imagem para a esquerda e pare de pensar. Tome respirações profundas e abra os olhos. Se preferir, tome um banho e vá assistir a um filme ou ler um livro. Deixe de pensar nesse assunto para que o processo se complete por inteiro.

No primeiro caso você intensificou a sensação positiva e ancorou-a em algo que pode ser sempre evocado, ao cantar uma música ou pronunciar uma frase você se lembrará do fato e trará à tona as sensações, sentindo força e muita disposição. No segundo caso, transformou a situação reimprimindo um novo significado. Ao se deparar com o acontecimento, sua mente trará todo o quadro que pintou, a natureza irá ajudá-lo a se harmonizar com essa situação. Você verá como essa simples técnica tem um poder muito grande e pode ser facilmente utilizado.

INVOCAÇÃO DO PERDÃO

Eu perdôo agora a todos as pessoas que me magoaram, aquelas que me fizeram sofrer, que feriram meus sentimentos e ilusões as que tentaram me prejudicar atrasando meu progresso e desenvolvimento ao longo de toda a minha vida. Eu perdôo agora a todos os meus familiares, amigos, conhecidos, colegas, a todos.

Do mais profundo do meu seu peço humildemente PERDÃO!

Por tudo o que eu vos fiz, ao longo desta vida e das anteriores criei muito carma negativo e agora invoco amorosamente a presença de Deus Pai para que ele me oriente e me encaminhe novamente na lei do amor.

Aceite todo o cosmos meu sincero perdão por tudo o que eu fiz de errado.

A partir deste momento eu sou a mais pura manifestação do amor e do perdão e mantenho assim meus pensamentos e sentimentos harmonizados e perfeitos. Eu sou o Perdão!!!

Eu sou!!!

MANTRA DO PERDÃO

Eu te perdôo, (fulano), por todo o mal que possas ter me causado, consciente ou inconscientemente, nesta vida ou em vidas passadas. E peço perdão por todo o mal que eu possa ter causado, consciente ou inconscientemente, nesta vida ou em vidas passadas.

Invoco para nós a LEI UNIVERSAL do perdão, para que possamos seguir livres e felizes.

Observação:

(1) O Mantra do Perdão deve ser rezado todos os dias, de manhã e à noite.

(2) A repetição acaba criando um padrão interior de verdade, e o pedido resulta numa liberação.

***“PERDOAR...
É O MODO MAIS SUBLIME DE CRESCER...
E PEDIR PERDÃO...
É O MODO MAIS SUBLIME DE SE LEVANTAR”.***

AUTOCONHECIMENTO E REFORMA ÍNTIMA

MARIA DE LA GRACIA SIMÕES DE ENDER - É MÉDICA CLÍNICA E VICE-PRESIDENTE DA AME – INTERNACIONAL

A imperfeição moral é comum a todos os espíritos em vias de evolução. O esforço de crescimento espiritual é pessoal e inerente aos seres que já possuem uma fé ardente, sólida e raciocinada. Em O Livro dos Espíritos, pergunta 919, Santo Agostinho afirma que “o conhecimento de si mesmo é a chave do progresso individual”. De fato, conhecendo a nossa realidade íntima, tomaremos consciência de quem realmente somos e libertar-nos-emos dos tentáculos do mal, que se obstinam em nós, por ainda lhes oferecermos guarida. A sua incisiva influência retroalimenta muitos dos nossos sofrimentos emocionais, que tanto afetam a nossa saúde física, mental e espiritual.

O autoconhecimento é a via de acesso e a reforma íntima é a usina de forças espirituais que nos facultam aumentar a nossa relação íntima com Deus, pela prática incessante da Lei do Amor, rumo à conquista da nossa angelitude. Urge, pois, que tenhamos a coragem de desairragar o mal do nosso mundo interior, por meio de ingentes esforços de autoconhecimento e trabalho íntimo, para que a reforma interior, sustentada pelo reto pensar e pelo reto proceder, nos conduza à vivência mais ampla e pacificada do amor.

A firme decisão de autoconhecer-se é um momento muito importante do nosso processo evolutivo, pois, representa a nossa adesão consciente à prática do Bem incondicional, para a erradicação do mal que reside em nós. Sem dúvida, é a chave para a conquista da harmonia, da saúde plena, da paz, que é a sintonia de Deus em nós.

A reforma íntima é um processo contínuo de conscientização da nossa realidade espiritual. A intensidade da perseverança dos nossos esforços e da nossa capacidade de trabalho, no Bem, vai produzindo uma série infinita de transformações morais na intimidade do nosso ser, dando lugar a uma conduta renovada, baseada nos ensinamentos morais do Evangelho de Jesus, que fomenta o aproveitamento evolutivo das nossas lições de vida.

Por ser um processo interior, é um exercício da vontade firme e determinada na meta a ser alcançada, que demanda muita fé, coragem esforço e, sobretudo, trabalho íntimo, para transmutar vícios e defeitos em virtudes. Para isso é indispensável ajuda, o amparo e a assistência de alguém que, com a força do seu amor puro, nos sustente e guie, como modelo de prestígio, qual Jesus para a nossa Humanidade, a fim de alcançarmos o alvo desejado. Sem a dita solidariedade, as nossas jornadas de lutas redentoras seriam extenuantes e insuportáveis.

E quanto mais confiarmos, mais receberemos, do alto, o apoio necessário para vencermos realmente, já que vencedor é aquele que **VENCE A SI MESMO**. É quem consegue auto conquistar-se e pacificar-se para se tornar um verdadeiro **FILHO DE DEUS**.

Direitos autorais reservados. Proibido enviar por e-mail ou hospedar em Blogs, Sites, Discos Virtuais ou similares. Sujeito as penas da lei. Todo material é registrado. Este material é um brinde fornecido no CD Apometria do ISC – Instituto de Sensibilização Consciencial – www.consciencial.org – com permissão da autora Rosana. Não pode ser vendido ou comercializado. Pode ser impresso e fotocopiado a vontade para servir as casas e locais de estudo.